

Maraton-NM i kanot i Finspång 29-30/5

Finspångs kanotklubb & Svenska kanotförbundet välkomnar alla kanotister till **Öppna Nordiska Maratonmästerskapet i kanot & motionsloppet Finspångspaddeln 2010.**

Mästerskapsklasser:

K1 D/H 16	18 km	K2 D/H 16	12 km
K1 D/H 18 & D 22	24 km	K2 D/H 18 & D 22	18 km
K1 H 22	30 km	K2 H 22	24 km
K1 Masters	18 km	K2 Masters	18 km
C1 H 16 & H 18	18 km	C2 H 16	12 km
C1 H 22	18 km	C2 H 18 & H22	18 km

Övriga klasser:

K1 D/H 14	12 km
K2 D/H 14	12 km
K1 D/H 12	5,7 km
Motion	12 km

Mastersklasser är 27-34 år samt med 5-årsintervaller från 35 år. 35-39, 40-44

K2 mastersklasser beräknas från utifrån ålder på yngsta deltagare i besättningen.

Start och Målplats

Vid **Bönerbadet, första start kl 10.30.** Skyltning från riksväg 51 i Finspång, Se karta och banskiss på Internet www.finspongskanotklubb.org. Bansträckning över skyddat insjövatten.

Tävlingsinformation/Lagledarträff

Om regler, bansträckning och säkerhet förmedlas till samtliga deltagare/lagledare på startplatsen den 28/5 kl. 19.00.

Minst fyra deltagare från minst tre nationer krävs i varje klass, vid färre deltagare slås klassen samman med annan lämplig. ICF:s tävlingsregler och stadgar gäller med tillägget för åldersklass 27-34 år. Allt deltagande sker på egen risk. Flytväst är obligatorisk i samtliga klasser utom i tävlingsklasserna D22 & H22. Arrangören fransäger sig allt ansvar för person- och egendomsskada.

K1- & C1-klasserna tävlar den 29/5, K2-, C2-, motion samt H/D 12 K1-klasserna tävlar den 30/5.

Bansträckning

Tävlingen äger rum på sjön **Bönern** med start, lyft och mål vid Bönerbadet. Tävlingen är varvlopp om 6 km med ett lyft per varv. Lyft ca: 60 meter över sand och gräs. Lyft på sandstrand, alternativt brygga, och isättning från brygga. Lyft är obligatoriskt för alla tävlingsklasser längre än 6 km t.o.m masters 45 i enlighet med beslut på det "Nordiska mötet" 2009.



Anmälan

Finspångs KK tillhanda senast 14/5 2010. Skickas med anmälnings blankett till:

Finspångs Kanotklubb
Anders Hellström
Skånstorp
610 12 Hällestad
SWEDEN

Du kan även e-posta anmälan till maraton-nm@finspongskanotklubb.org. Blankett i Excel-format finns tillgänglig på vår hemsida www.finspongskanotklubb.org.

Samtidigt betalas startavgiften på **Bank Giro 5801-1677**. Efteranmälan i tävlingsklass är ej möjlig. Efteranmälan i motionsklass är möjlig fram till en timme före start mot dubbel startavgift.

Internationella betalningar till: **Bic/Swift Swedess**
Ibankontorr SE3880000848062130015825

Startavgift och prisutdelning

Startavgift är 250:- per kanot. Anmälan är bindande och startavgift tas ut för strukna deltagare.

Prisutdelning sker i målområdet.

Övrigt

I och med anmälan tillåter deltagarna att deras namn publiceras i såväl tryckt som elektroniskt media. För ytterligare information kontakta: Anders Hellström tel. hem +46 (0)122 - 50695 mobil +46 (0)70 - 6522544.

Logi finner du genom länkar på www.finspong.se eller enl nedan. Det kommer att finnas begränsad tillgång till husvagnsuppställning eller plats för tält utan el vid tävlingsplatsen. Meddela i förväg om du vill campa på tävlingsplatsen. Tillgång till dricksvatten samt enklare förtäring finns vid tävlingsplatsen.

Risinge Stugby Finspång Tel 0122-139 40 E-post: info@finspangsgk.golf.se http://www.finspangsgk.se/boende/risinge_stugby.shtm	Rejmyre Vandrarhem Glasbruksvägen 43, 610 14 Rejmyre Tel 011-875 26, 011-870 82 E-post: rejmyrevandrarhem@finspong.com http://www.rejmyrevandrarhem.se
Regnagården, Regna 640 10 Högsjö Telefon: +46 (0)151 701 27 Fax: +46 (0)8 641 80 88 Mobil: +46 (0)70 554 37 73	Tallbackens Vandrarhem Svärtinge Tel 011-33 15 90 E-post: tallbackensgard@telia.com http://www.svif.se/yh.asp?RefID=61



E-post: info@regnagarden.se http://www.regnagarden.se	
Åmlångens Camping Finspång Tel 0122-211 36, Mob 0707-22 00 69 Öppet: 1/5 – 15/9	Småängens Camping vid sjön Lien Tel 0141-620 48 Öppet: 23/4 - 30/9 http://www.smaangen.se
Mårängens Bad och Camping Skärblacka Tel 011-591 72 Öppet: Hela året	Alléhotellet Stora Allén 15–17, 612 40 Finspång Tel 0122-161 11 E-post: anna_allehotellet@hotmail.com http://www.allehotellet.se
Hotell de Geer Vallonvägen 8, 612 00 Finspång Tel 0122-131 50 E-post: info@hoteldegeer.nu http://www.hoteldegeer.nu	Lotorp Vandrarhem & Café Torgvägen 1 610 13 Lotorp Tel 0122-710 70 E-post: LotorpVandrarhem@telia.com http:// www.lotorpsvandrarhem.com
Grosvads Camping Tel +46 (0)122-65 51 00 Öppet 9 maj-15 september	